



あそびに  
おいでよ

# 第43回 愛の輪 レクリエーション大会

とき 令和4年9月17日(土)

ところ 五所川原市民体育館

10:00～ 開会式

10:20～ 全員参加かんたんゲーム

10:40～ 綱引き大会

11:10～ みんなのステージ

(カラオケ、ダンス、かくし芸など披露)

12:00～ 閉会式

この大会は、皆様からご協力をいただいた赤い羽根共同募金の一部を活用し、障がいをお持ちの方などと一緒に、ゲームや歌などを楽しむ交流イベントです。たくさんの方々のご参加を心よりお待ちしております。

**参加無料！**（※見学の方は、社協までお問い合わせ下さい）

【申込み・問合せ先】

〒037-0033

TEL 0173-34-3494

MAIL : komatsu@gccsw.net 担当：小松

社会福祉法人 五所川原市社会福祉協議会

五所川原市字鎌谷町502番地5

／ fax 0173-35-5855

# 令和4年度「第43回五所川原市愛の輪レクリエーション大会」 プログラム

開催日時：令和4年9月17日（土）10：00  
開催場所：五所川原市民体育館

時間	プログラム	内 容
9:30	参加者受付	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ けっぱれ綱引き抽選</li> <li>・ 開会式まで指定場所で待機</li> </ul>
10:00	開会式	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 開会のことば … 社協役員</li> <li>・ 主催者挨拶 … 社協会長</li> <li>・ 来賓ご挨拶 … 五所川原市長</li> <li>・ 関係者ご紹介 … 各ライオンズクラブ会長紹介</li> <li>・ 参加者代表宣誓 … 現在調整中</li> </ul>
10:15	ラジオ体操 (津軽弁 version)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ みんなで準備運動！</li> <li>ケガをしないように体を動かしておきましょう。</li> </ul>
10:20	かんたんゲーム	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ お菓子すくい！（全員参加）</li> <li>釣り堀に見立てたブルーシートの中にあるお菓子を、制限時間内で虫取り網にてすくうゲーム。距離をとり、1辺2名×4辺＝計8名で同時スタート予定。</li> </ul>
10:40	けっぱれ綱引き大会	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 毎年恒例の綱引き大会（選抜10人）</li> <li>各施設の力自慢10名で対戦。トーナメント方式。</li> <li>優勝チームにはトロフィーを授与。</li> <li>※各チームに10人分の軍手を用意し、当日の朝に配布する。軍手を着用した10人で綱引きを行なう</li> </ul>
11:10	みんなのステージ	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 各施設のステージ発表（各施設から1ステージ）</li> <li>カラオケ、ダンス、かくし芸などを披露しよう！</li> </ul>
12:00	閉会式  12:10 解散	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 講評、閉会のことば … 会長 or 西北五育成会会長など</li> </ul>

※プログラム内容を多少変更する場合があります。

## 令和4年度 『第43回 五所川原市愛の輪レクリエーション大会』 開催要綱

1. 目的 障がい者とその家族、地域住民、ボランティアが一堂に集い、レクリエーション等を通じて交流し、社会参加の促進及び連帯意識やバリアフリー意識の高揚を図ることを目的に開催する。
2. 主催 社会福祉法人 五所川原市社会福祉協議会
3. 共催 社会福祉法人 青森県社会福祉協議会  
五所川原市
4. 協力 五所川原ライオンズクラブ  
五所川原東日流ライオンズクラブ  
五所川原中央ライオンズクラブ
5. 開催日時 令和4年9月17日（土）開会 10：00（受付開始 9：30）  
閉会 12：00 予定
6. 開催場所 五所川原市民体育館（五所川原市字栄町 20 番地 1、TEL 34-6121）
7. 参集範囲 市内の障害者支援施設利用者（入所・通所）、利用者家族、施設職員、地域団体・住民、市内小学校、一般・学生ボランティア 等
8. 参加申込み (1) 別添の「参加申込書」にて、本会へお申込み下さい。（参加費無料）  
(2) 申込み先・問い合わせ先  
社会福祉法人 五所川原市社会福祉協議会  
五所川原市字鎌谷町 502 番地 5 TEL 34-3494 / FAX 35-5855  
E-mail : komatsu@gccsw.net
9. 参加人数 施設利用者、家族、施設職員……80名  
ボランティア、地域団体、住民…35名  
市内小学校……………15名  
関係者（社協役職員）……………20名 合計：150名程度（見込み）
10. 企画運営 ボランティア、施設職員、社協職員等が協働し、企画運営する。
11. 周知方法 社協広報紙、社協ホームページ、ポスター兼チラシ 等
12. その他 参加者全員に対し、ボランティア行事用保険に加入します。（主催者負担）